

Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag		Sonntag	
Saal I (Ballsaal)	Saal II (Spiegelsaal)	Saal I (Ballsaal)	Saal II (Spiegelsaal)	Saal I (Ballsaal)	Saal II (Spiegelsaal)	Saal I (Ballsaal)	Saal II (Spiegelsaal)	Saal I (Ballsaal)	Saal II (Spiegelsaal)	Saal I (Ballsaal)	Saal II (Spiegelsaal)
			10:00-11:00 Uhr Fit mit Baby (Mutter-Kind)	09:15-10:00 Uhr Reha-Kurs	10:00-11:00 Uhr Zeitgenössischer Tanz	10:00-10:45 Uhr Eltern-Kind-Kurs (2-3 Jahre)		belegt			ggf. Workshops
				10:15-11:00 Uhr Reha-Kurs			10:45-11:45 Uhr Selbstverteidigung Ü60	belegt			ggf. Workshops
	15:30-16:15 Uhr Kindertanz (ab 4 Jahren)	15:15-16:15 Uhr Selbstverteidigung (ab 6 Jahren)				15:00-15:50 Uhr Spiele, Sport & Spaß (ab 7 Jahren)		belegt			ggf. Workshops
16:00-17:00 Uhr Capoeira (ab 6 Jahren)	16:15-17:00 Uhr Kindertanz (ab 4 Jahren)	16:15 -17:15 Uhr Selbstverteidigung (ab 10 Jahren)	16:00-17:00 Uhr Kinderballett - Anfänger (ab 5 Jahren) M.-L.	16:15-17:15 Uhr Eltern-Kind-Kurs (von 2-4 Jahren)	16:00-16:45 Uhr Kinderballett - Mittel (ab 5 Jahren) M.-L.	16:00-16:50 Spiele, Sport & Spaß (ab 4 Jahren)	16:00-16:45 Uhr Kinderballett (ab 5 Jahren) Mandy	belegt		15:30-17:00 Uhr Discofox Kurs www.foxkurs.de	16:45-18:15 Uhr Gesellschaftstanz
17:30-18:15 Uhr Zumba® Kids (ab 8 Jahren)	17:15-18:15 Uhr Showtanz Teens (ab 10 Jahren)		17:00-18:00 Uhr Ballett für Erwachsene (ohne Vorkenntnisse)	17:30-18:15 Uhr Zumba®Kids (ab 8 Jahren)	16:50-17:35 Uhr Kinderballett – Fortge. (ab 5 Jahren) M.-L.	17:00-18:00 Uhr Street Move Teens (ab 10 Jahren)	17:00-18:00 Uhr Ballett für Erwachsene (mit Vorkenntnissen)	belegt		17:30-1815 Uhr Discofox Kurs www.foxkurs.de	18:15-19:00 Uhr Discofox Kurs www.foxkurs.de
18:30-19:30 Uhr Zumba® Fitness	18:20-19:20 Uhr Showtanz (Erwachsene)	17:30-19:00Uhr Gesellschaftstanz (Grundkurs)	18:05-19:05 Uhr Ballett für Erwachsene (wenig Vorkenntnisse)		17:40-18:40 Uhr Breakdance Anfänger (ab 8 Jahren)	18:15-19:15 Uhr Breakdance Anfänger (ab 8 Jahren)	18:00-19:15 Uhr Jazzdance (Fortgeschrittene)	belegt		18:30-20:00Uhr Gesellschaftstanz	ggf. Workshops
19:30-20:30 Uhr Zumba® Gold	19:30-20:30 Uhr Bauchtanz	19:00-20:30 Uhr Gesellschaftstanz (Fortgeschrittene)	19:10-20:10 Uhr Jazzdance (Anfänger)	18:30-19:30 Uhr Zumba® Fitness	18:45-19:45 Uhr Hip Hop Dance	19:15-20:15 Uhr Breakdance (Fortgeschrittene)	19:20-20:20 Uhr Stretch & Relax	belegt			ggf. Workshops
20:30-21:30 Uhr Jumping Fitness		20:30-22:00 Uhr Gesellschaftstanz (Fortgeschrittene)	Temporäre Privatstunden	19:45-20:45 Uhr Bodyform Fitness BBP	19:45-20:45 Uhr Moderner Tanz	20:20-21:00 Uhr Jumping Fitness		belegt			ggf. Workshops

Kinder und Teens
Erwachsene
in Planung
externer Kurs

Hohe Trainingsqualität!

Unsere Trainer und Tanzlehrer sind lizenziert und bestens ausgebildet. Viele kommen von der Palucca-Schule Dresden und sind z.T. auch Tänzer in der freien Szene.

NEU! Gesundheitskurse!

- * Präventionskurse
- * Reha-Sport
- * Krankassen-Bonusheft

Sport & Tanzstudio Dresden

Saydaer Straße 6 / 1.0G

01257 Dresden - Niedersedlitz

Tel.: 0171/ 1944705

Tel.: 0351/ 32314722

E-Mail : tanzstudio.dresden@icloud.com

www.sport-tanz-dresden.de